

# TURISMO E SALUTE: VIAGGI DEL BENESSERE

L'esigenza del viaggiatore esperienziale non è quella del turista medio, incapace di orientarsi e teso a rimettersi a scelte altrui.

Acquisire consapevolezza del senso dei luoghi e della loro influenza sul benessere psicofisico, determina la capacità di affidarsi a percorsi che producono un insieme di sensazioni/emozioni capaci di trasmettere un global wellness.

Questo innovativo approccio al concetto di turismo si concretizza secondo due direttrici fondamentali.

- ***Silver Health Tourism***: la messa a disposizione di strutture sanitarie italiane di eccellenza a turisti italiani ed esteri di età matura, organizzando per loro vacanze di salute, contenuti di prevenzione e di educazione sanitaria.

- ***Medical Healthcare Tourism***: la messa a disposizione di strutture italiane di eccellenza per pazienti provenienti da tutto il mondo, con la organizzazione di percorsi di cura e di accoglienza per loro e le loro famiglie.



L'obiettivo è quello di promuovere l'eccellenza del Centro Salute Turano ([www.centrosaluteturano.it](http://www.centrosaluteturano.it)) e dei Centri Clinici e Poliambulatori a esso collegati, attraverso il **NETWORK DYA Swiss Institute SA**.

In tal modo è possibile articolare forme professionali di turismo sanitario internazionale, presentando un'offerta di presa in carico globale per la fornitura di controlli medici d'eccellenza combinati a percorsi fondati su mindfulness, relax, enogastronomia di qualità e cultura, oltre il servizio di organizzazione del viaggio e della permanenza negli ambienti naturalistici più significativi della Svizzera, in Val Camonica, sul Lago d'Iseo e nelle aree mediterranee.

Residenze in campagna, in collina, e sulla costa per il relax marino sono le location individuate, mentre i servizi sono caratterizzati dalla ricerca del perfetto equilibrio attraverso il sistema Mind and Body Regeneration.

- Capacità ricettiva: max 40 unità



**-Organizzazione del tempo libero:**

1. Percorso enogastronomico alla scoperta dei sapori antichi
2. Percorsi naturalistici
3. Percorsi culturali nell'arteterapia

#### 4. Percorsi esperienziali attraverso modi creativi di vivere lo spazio

##### - Trattamenti rivolti al pubblico generale:

1. Elioterapia e talassoterapia
2. Trattamenti al bergamotto (smell and memory)
3. Raccolta dell'uva tra i filari o pratiche di vita campestre



##### - Trattamenti sanitari:

#### 1. Percorso Rejuvenation & Body Purification

Indicato per chiunque voglia ridurre il processo di invecchiamento del corpo, per fermare la degenerazione delle cellule e per rafforzare il proprio sistema mente-corpo. Il percorso prevede un primo incontro che definirà l'approccio multidisciplinare più adatto a cui seguiranno incontri individuali con i terapeuti. Si compone di un report funzionale globale, con trattamenti segmentari e/o monofunzionali, consigli dietetici, terapie per la riduzione dello stress, massoterapia rigenerante, ginnastica in piscina terapeutica.

#### 2. Percorso di Benessere Mentale

È indicato sia per donne che per uomini di tutte le età, fornisce un quadro generale sullo stato di salute del cervello, delle abilità cognitive e del funzionamento del sistema nervoso centrale e periferico. Fornisce un report specialistico contenente anche indicazioni di prevenzione e di assunzione di corretti stili di vita. Si esegue una visita neurologica generale e un check-up

neurologico (elettroencefalogramma con video registrazione, test del sistema nervoso vegetativo, ecc.).



### 3. Percorso di Potenziamento Cognitivo

È indicato sia per donne che per uomini dai 50 anni con problemi di dimenticanze o di decadimento cognitivo lieve (in inglese MCI, Mild Cognitive Impairment). L'MCI è uno stato di transizione tra il normale invecchiamento e la demenza, pertanto può essere considerato la fase 0 di un esordio di demenza. Riconoscerlo precocemente significa curarlo e guarirlo, prima che diventi un declino cognitivo conclamato. Vengono somministrati test neuropsicologici e vengono fornite indicazioni riguardo a fattori di rischio e a corretti stili di vita per evitare la demenza. Si compone dei seguenti controlli ed interventi: visita neurologica, check-up neurologico, seduta neuropsicologica con valutazione delle funzioni corticali, sedute di attivazione cognitiva singole o di gruppo, sedute di ginnastica aerobica dolce

### 4. Percorso Prevenzione dell'Osteoporosi

Il percorso è utile per la prevenzione delle fratture ossee, ed è rivolto in particolare alle donne e a uomini di età superiore ai 50 anni. Si compone dei seguenti interventi: visita fisiatrica, Moc, ginnastica dolce in acqua riscaldata

I trattamenti e le escursioni saranno organizzati in pacchetti, secondo le esigenze e le richieste degli utenti.